



Tennisclub Gustavsburg
1929 e.V.



Aktuelle Informationen für Mitglieder und Freunde des TC Gustavsburg ▾ Ausgabe 32 ▾ 06.05.2012

News Break

Termine 2012:

- ▾ 22. Mai 2012 - 17:00 Uhr
Burgfest - Tag der Vereine im TCG
- ▾ 24. Mai 2012 - 19:00 Uhr
Burgfest – Quizabend im Bürgerhaus

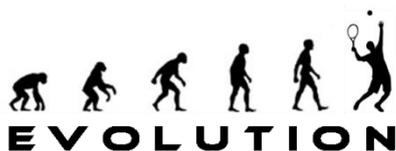
Neue Pumpe installiert

„Reparatur unwirtschaftlich“ - so die kurze Diagnose zum Zustand der defekten Pumpe. Um den Spielbetrieb nicht zu gefährden musste umgehend eine neue Pumpe für über € 600,00 angeschafft und eingebaut werden.

HEIMSPIELTERMINE

04.05.	16 Uhr	U14M	- RW Gernsheim
05.05.	9 Uhr	U18II	- TC Gustavsburg
06.05.	9 Uhr	Herren	- GW Walldorf
11.05.	16 Uhr	U14M	- GW Walldorf
12.05.	9 Uhr	Damen 50	- SV Dreieichenhain
12.05.	14 Uhr	U18	- TC Olympia Lorsch
13.05.	9 Uhr	Herren 40	- SKG Wallerstädten II
19.05.	9 Uhr	Damen 50	- TG 75 Darmstadt
20.05.	9 Uhr	Herren	- TC Lampertheim
01.06.	16 Uhr	U14W	- Germania Leeheim
02.06.	9 Uhr	U18II	- TC Breuberg
02.06.	14 Uhr	U12 gem.	- TC Einhausen
15.06.	16 Uhr	U14 M	- TC Nauheim
16.06	9 Uhr	U18	- TC Beerfelden
16.06	14 Uhr	U12 gem.	- TC Hofheim-Ried
17.06.	9 Uhr	Herren 40	- MTV Urberach II
22.06.	16 Uhr	U14 W	- TC Nauheim
23.06.	9 Uhr	Damen 50	- TK Langen II
24.06.	9 Uhr	Herren 40	- TC Rodgau-Dudenh.II
12.08.	9 Uhr	Herren	- TEC Darmstadt IV
18.08.	14 Uhr	U12 gem.	- TC Erzhausen
19.08.	9 Uhr	Herren 40	- TC Rodau
24.08.	16 Uhr	U14 W	- SKG Stockstadt
26.08.	9 Uhr	Herren	- TC Bürstadt

Die Auswärts-Spieltermine und auch eventuelle Terminänderungen können im Internet unter <http://htv.liga.net> nachgelesen werden. Vereinsnummer 01512 führt zu allen Informationen zum Verein und den Mannschaften.



Tag der Vereine

Burgfest bildet Rahmen

Ein fester Bestandteil des Gustavsburger Burgfestes ist mittlerweile das Tennisturnier der Vereine – im TCG bekannt unter dem Namen „Tag der Vereine“. **VORBEREITUNG** Aus den Erfahrungen der vergangenen Jahre muss sich der Verein auf eine große Anzahl von Teilnehmern und Besuchern einstellen. 2011 waren sicherlich nahezu 200 interessierte Gäste auf der Anlage. Laut Veranstaltungsplan sind die Mannschaften der Herren und Herren 40 sowie das Vorstandsteam mit der Planung, Vorbereitung und Ausführung zuständig. Bitte besuchen auch Sie diese traditionelle Veranstaltung am Dienstag, 22. Mai 2012, ab 17:00 Uhr. Die Organisatoren bieten sicherlich viel Spaß. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt. Bis dann !

Trainingscamp

Toll, toll, toll! Nur so kann man das Trainingscamp am 1.Mai beschreiben. Durch die Initiative von *Sonja Rautenberg*, die Beteiligung unserer Trainer *David Jung* und *Christel Kaas* und die finanzielle Unterstützung durch den Verein wurde ein Tag und ein Trainingsprogramm ausgearbeitet, das den aktiven Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen alles abverlangte, was nach dem jeweiligen Leistungsstand möglich war. Im Detail: Strahlender Sonnenschein begrüßte am Dienstag, 1. Mai 2012 ab 10:30 Uhr die Kinder und Jugendlichen des TCG zum Trainingscamp. Auf den drei Plätzen warteten gleichfalls drei Schwerpunkte: „Technik und Kondition“, „Aufschlag und Volley“ sowie „Doppeltaktik“. Alle Stationen wurden durch einen Trainer besetzt und waren für ca. 50 Minuten im Fokus der Teilnehmer. Eingeteilt wurden die Gruppen nach der bekannten Spielstärke um ein möglichst ausgeglichenes Niveau innerhalb der Gruppe zu erreichen. Jeweils 10 Minuten Platzpflege vervollständigten die Übungseinheiten. Um 13:30 waren dann unsere jungen aktiven Mitglieder – im wahrsten Sinne des Wortes – „fertig“ und wurden zum Nudelbuffet entlassen. Kaum aufgeräumt und abgespült kamen dann die Erwachsenen zum Zug. Der gleiche Übungsaufbau stand zur Erledigung auf dem Programm. Kleine Gruppen von etwa vier Teilnehmern durchliefen die Stationen und sammelten wertvolle Tipps und Tricks zur Steigerung der persönlichen



Fähigkeiten. Sonja legte großen Wert auf die Verbesserung der Koordination der Aufschlagbewegung. Christel stellte heraus, dass im Doppel auch viel Kopfarbeit nötig ist und David war im Bereich Technik der präzisen Ausführung der Vor- und Rückhand genauso unnachgiebig wie bei der Absolvierung der extrem schweißtreibenden Konditionseinheiten. „Übung neun“ war letztlich Davids Belohnung für alle die, die wissen wollten, wie der jeweilige persönliche konditionelle Stand tatsächlich ist. Den Abschluss der Tages bildete dann das Abendessen. Bei reichlich Leckereien vom Grill – erstklassig zubereitet von Heiko Steuer - wurden die Eindrücke des Tages ausgetauscht. All diejenigen, die am Trainingscamp teilgenommen haben, waren sich sicher, an diesem Tag „etwas mitgenommen“ zu haben und dass eine solche Veranstaltung unbedingt wiederholt werden muss.

